

# MIRAI日本語研修センターガイドブック

## 教育理念

実習生の職場や生活における知識、習慣の育成に重視、実習先でのスムーズな業務遂行や日常生活の適応に必要なスキルを身に着ける

### 1. 1日のスケジュール

寮での集団生活を通して、日本の生活習慣、時間管理をしっかりと身に付けていきます。

24時間体制で安全確保と生活指導を行います。

06:00~07:00	起床、洗顔、朝食	身だしなみを整える
07:00~08:00	掃除	当番制で掃除
08:00~09:00	自習	会社の住所、仕事の言葉を練習
09:00~10:30	一限目	MIRAI実用日本語
10:40~12:00	二限目	MIRAI実用日本語
12:00~13:00	昼食、後片付け	当番制で食事の準備、後片付け/洗い物は各自
13:00~14:30	三限目	MIRAI実用日本語
14:40~16:00	四限目	MIRAI実用日本語
16:10~17:00	五限目/生活指導	水曜日全体清掃、金曜日休日前指導
17:00~17:30	自習	1日の復習
17:30~18:00	夕食	当番制で食事の準備、後片付け/洗い物は各自
18:00~21:00	入浴/自由時間	シャワーを浴びたり、家族に連絡時間
21:00~22:00	部屋の整理整頓	寝る前に整理整頓
22:00~	就寝	

## 1. 1日のスケジュール

寮での集団生活を通して、日本の生活習慣、時間管理をしっかりと身に付けていきます。

24時間体制で安全確保と生活指導を行います。



## 2. 1ヶ月カリキュラム

外国人技能実習生が日本社会でよりよい生活を送れるために、効果的、効率的魅力的に日本語学習が出来るようカリキュラムを考えております。

	科目	内容	時間	総時間
日本語(基礎編)	自己紹介	自分を表現できる	8	52
	名詞、動詞、形容詞	日常よく使う言葉の会話練習	20	
	スピーチ、発表	自分の言いたいことを言える	12	
	グループワーク	チームワークで作業が行える	10	
	筆記試験	日本語能力の把握(入国/配属前)	2	
実用会話編	現場指示	現場での注意点、指示を理解し、従う	4	40
	現場用語	整理・整頓・清掃・清潔・躰 止める、呼ぶ、待つ	4	
	聞くのは恥ではない	作業中の注意点	4	
	郷に入っては郷に従え	日本の身近なルール	4	
	朝礼・終礼	仕事の流れ	4	
	出勤	時間管理	4	
	報告・連絡・相談	会社での役割	4	
	チームワーク	協働作業	4	
	労働災害防止	点検の重要性	4	
	時間、数字	時間、日程の表現及び守る、数字の数え	4	
技能実習制度について	技能実習手帳2	外国人技能実習制度	4	16
	技能実習手帳10	在留カードの取り扱い、注意点	4	
	技能実習手帳19	技能実習中の労働災害防止	4	
	技能実習手帳20	日本での生活	4	
生活案内編	日本のマナー	挨拶	4	48
	健康管理	健康生活	4	
	病院	病院を利用する流れ	4	
	銀行	ATMの使い方	4	
	郵便局	荷物の送り方	4	
	自転車の交通ルール	自転車の乗り方確認	4	
	迷惑	騒音、自分だけという気持ち	4	
	ごみの分別	ごみ分類の基本	4	
	緊急状況	地震発生時の行動	4	
	買い物・飲食店	注文の仕方	4	
	お出かけ	電車の乗り方、マナー	4	
	道訪ね	行きたい場所に行ける	4	
法的保護講習	労働基準法、入国管理法	専門の外部講師が担当	8	20
公的支援講習	交通ルール、犯罪防止	専門の外部講師が担当	2	
オリエンテーション	生活一般事項に関するガイダンス	寮、生活一般事項	8	
健康診断	医療機関来訪	雇い入れ健康診断/特殊健康診断	2	

合計

176時間

### 3. 使用教材

---

使用教示はオリジナル教材(MIRAI実用日本語:以下実)とJITCO  
(公益財団法人国際研修協力機構以下:J)の教材を併用することにより  
充実した内容となっております。  
ぼちっと日本語は、ICTで文法、会話事項を重点的に学習することができます。

講師裁量の時間は、日本語教師の資格を有するまたは経験豊富な講師陣がそれぞれの特徴を  
活かした授業を行っています。また、担任制を取らずに1つのクラスを複数の講師が担当し、多様性  
のある実習生に対応しています。

講師裁量授業の一例:会社の名前、住所の確認(漢字)、洗濯機の使い方、日本料理のレシピ、  
日本の季節について、早口言葉など

## 4.MIRAI実用日本語シラバス

課題		行動目標	学習項目
1	自己紹介	自分を表現できる	わたしは「名前」です。 わたしはNではありません。 Nから来ました。 これは/それは/あれは
2	挨拶	簡単な挨拶ができる。大事な印象を与える。	おはようございます。 おつかれさまでした。 お先に失礼します
3	日常名詞	日常でよく使う名詞を覚える	ソファーにかけてください 机の上に置いてあります 事務所はどこですか？
4	日常形容詞	日常でよく使う形容詞を覚える	歩きスマホは禁止 真面目に働く
5	日常動詞	日常でよく使う動詞を覚える	美しい、きれい、うまいなど
6	数字	日常でよく使う数字を覚える	金数え、部品数量をうまく表現できる
7	時間	時間を守る、時間を表現できる	**時から出勤、**から休み、有給は**にします
8	健康生活	健康な生活習慣をつける	衛生管理、消毒 今日は体調が悪いです
9	病院	病院を利用する流れ	自分の症状を表現できる、 先生と簡単なコミュニケーションをとれる
10	ゴミ分別	最も大事なゴミ分別、捨て方を覚える	生ごみ プラスチック類 粗大ごみ 資源ごみ
11	迷惑	現場や近所に迷惑をかけない 日本のマナーを守る	騒音注意 近所迷惑 集合住宅
12	お出かけ	出かけるときの知識を把握させる	電車、バスなどの乗り方
13	道訪ね	目標場所に行けるように	名古屋城はどうやって行きますか 次の信号を右に曲がってください
	入浴	入浴のルールについて学ぶ。	Vる/られる
14	買い物と支払い	生活を便利にするために、買い物をスムーズに	～はいくらですか 割引が適用され、～円になります。 醤油はどこで買えますか？
15	現場指示と挨拶	指示を理解する、指示を従う	作業手順をも守ってください
16	現場用語	現場でよく使う言葉、現場のマナーを守る	整理、整頓、清掃、清潔、躰 止める、呼ぶ、待つ
17	銀行	ATMが利用できるようになる。	ATM用語
18	郵便局	郵便局で荷物・手紙の扱いについて理解できる。	尊敬表現
19	緊急状況	災害時の行動について学ぶ。	地震時の心得について 火事時の対応
20	技能実習生	自分の身分をよく理解できる 初心を忘れず	技能実習生について
21	自転車の交通ルール	交通安全、通勤安全	ヘルメットを着用する とまれ標識
22	法的保護講習の内容	日本の法律、できることとできないことを知るため	違法しない 法律を守る

参考 日本の地名  
すぐ使える会話  
N4文法  
緊急連絡先

## 5. カリキュラムの実例

教材

MIRAI実用日本語

外国人技能実習生のための日本語

午前

午後

	MIRAI実用日本語/技能実習制度	午前知識の練習、先生の補充
1	自己紹介	講師裁量の内容1
2	挨拶	講師裁量の内容2
3	日常名詞	講師裁量の内容3
4	日常形容詞	講師裁量の内容4
5	日常動詞	講師裁量の内容5
6	数字	講師裁量の内容6
7	時間	講師裁量の内容7
8	健康生活	講師裁量の内容8
9	病院	講師裁量の内容9
10	ゴミ分別	講師裁量の内容10
11	迷惑	講師裁量の内容11
12	お出かけ	講師裁量の内容12
13	道訪ね	講師裁量の内容13
14	買い物と支払い	講師裁量の内容14
15	現場指示と挨拶	講師裁量の内容15
16	現場用語	講師裁量の内容16
17	銀行	講師裁量の内容17
18	郵便局	講師裁量の内容18
19	緊急状況	講師裁量の内容19
20	技能実習生	講師裁量の内容20
21	自転車の交通ルール	講師裁量の内容21
22	法的保護講習の内容	講師裁量の内容22

## 6. 介護実習生向け基本カリキュラム

介護に向けての講習は、それぞれの日本語レベルに応じた学習内容を実施しています。  
また、その中でも特に実践会話練習に重点を置きながら学習しています。

### 介護講習生向け基本カリキュラム

日本語	総合日本語	レベルに応じた中級文法、待遇表現	20	80
	聴解	課題理解、ポイント理解、概要理解	10	
	読解	内容理解、情報検索	3	
	文字	漢字読み、表記	7	
	発音	拍、アクセント、イントネーション	7	
	会話	実践会話練習(日常会話中心に)	27	
	作文	文章構成、表現方法	6	
		介護の日本語	からだの部位等の語彙、介護の場面に応じた語彙・声かけ、緊急時の対応、入浴	40
				120
介護導入講習	介護の基本Ⅰ・Ⅱ	介護の理解 介護における尊厳と自立支援	6	42
	コミュニケーション技術	介護でもコミュニケーション技法	6	
	移動の介護	基本的な移動・移乗に関する技術・知識	6	
	食事の介護	基本的な食事に関する技術・知識	6	
	排泄の介護	基本的な排泄に関する技術・知識	6	
	衣類の脱着の介護	基本的な整容に関する技術・知識	6	
	入浴・身体の清潔の介護	基本的な入浴・清拭に関する技術・知識	6	
法的保護講習	労働基準法、入国管理法	専門の外部講師が担当	8	8
生活一般	警察講習	警察官による交通指導と犯罪防止教育	2	6
	オリエンテーション	寮、日本の生活ルールの説明	2	
	実習生の心構え	実習生の心得や実習中の注意事項	2	
				14
合計				176時間

介護導入講習は有資格者の介護専門講師が実施します。  
実際の現場で必要とされる介護の知識や技術の基礎を習得します。

使用教材は、中級へ行こう、テーマ別中級から学ぶ日本語、テーマ別上級で学ぶ日本語(日本語)  
介護の日本語(介護の言葉)、技能実習制度(介護職種)入国後講習用教材

### N3程度以上介護カリキュラム一例

日本語	総合日本語	レベルに応じた中級文法	30	80	
	文字	漢字の読み書き	7		
	読解	日本の出来事についての読解	3		
	発音	きれいな日本語、良質な日本語のインプット	7		
	会話	実践会話練習(日常会話中心に)	27		
	作文	介護現場の日報作成指導	6		
	介護の日本語	介護現場での日本語	40		40
				120	
介護導入講習	介護の基本Ⅰ・Ⅱ		介護の理解 介護における尊厳と自立支援	6	42
	コミュニケーション技術		介護でもコミュニケーション技法	6	
	移動の介護		基本的な移動・移乗に関する技術・知識	6	
	食事の介護		基本的な食事に関する技術・知識	6	
	排泄の介護		基本的な排泄に関する技術・知識	6	
	衣類の脱着の介護		基本的な整容に関する技術・知識	6	
	入浴・身体の清潔の介護		基本的な入浴・清拭に関する技術・知識	6	

				42
法的保護講習	労働基準法、入国管理法	専門の外部講師が担当	8	8
生活一般	警察講習	警察官による交通指導と犯罪防止教育	2	6
	オリエンテーション	寮、日本の生活ルールの説明	2	
	実習生の心構え	実習生の心得や実習中の注意事項	2	
				14
合計				176時間

### 介護カリキュラム一例(日本語240時間)

日本語	総合日本語	レベルに応じた中級文法	100	200
	聴解	課題理解、ポイント理解、概要理解	20	
	文字	漢字の読み書き	27	
	読解	日本の出来事についての読解	13	
	発音	きれいな日本語、良質な日本語のインプット	7	
	会話	実践会話練習(日常会話中心に)	27	
	作文	介護現場の日報作成指導	6	
	介護の日本語	介護現場での日本語	40	
240				
介護導入講習	介護の基本Ⅰ・Ⅱ	介護の理解 介護における尊厳と自立支援	6	42
	コミュニケーション技術	介護でもコミュニケーション技法	6	
	移動の介護	基本的な移動・移乗に関する技術・知識	6	
	食事の介護	基本的な食事に関する技術・知識	6	
	排泄の介護	基本的な排泄に関する技術・知識	6	
	衣類の脱着の介護	基本的な整容に関する技術・知識	6	
	入浴・身体の清潔の介護	基本的な入浴・清拭に関する技術・知識	6	
	42			
法的保護講習	労働基準法、入国管理法	専門の外部講師が担当	8	8
生活一般	警察講習	警察官による交通指導と犯罪防止教育	2	6
	オリエンテーション	寮、日本の生活ルールの説明	2	
	実習生の心構え	実習生の心得や実習中の注意事項	2	
14				
合計			296	